

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета

Д.А. Кустыбаев

« 08.06.2021 г.

Протокол от 08.06.2021 № 16



УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 113 от 08.06.2021

Директор государственного бюджетного
профессионального образовательного
учреждения «Магнитогорский
педагогический колледж»

О.Ю. Леушканова



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ
ОПЕРАТОРА ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ
МАШИН
ИОТ № 029-2021**

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Магнитогорский педагогический колледж»



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ
ОПЕРАТОРА ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ
МАШИН
ИОТ № 029-2021

Настоящая инструкция разработана на основе требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда и предназначена для оператора электронно-вычислительных машин образовательного учреждения.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция разработана для операторов, занятых эксплуатацией и использованием электронно – вычислительными машинами (ЭВМ):

- операторов ЭВМ, работа которых связана с приемом и вводом информации, наблюдением и корректировкой решаемых задач по готовым программам, программистов, занятых на компьютерах, разработкой, проверкой, отладкой программ;
- инженеров и техников по компьютерам, производящих профилактические и ремонтные работы, устанавливающих причины сбоев, работающих со схемами и другой документацией;
- пользователей компьютеров, совмещающих работу оператора с основной работой и занятыми работой с компьютером менее половины своего рабочего времени.

1.2.К самостоятельной работе с электронно-вычислительными машинами , допускаются профессиональные пользователи (пользователи), прошедшие специальную подготовку и аттестованные на I квалификационную группу по электробезопасности, которая подтверждается ежегодно в установленном порядке.

1.3. Женщины с время установления беременности и во время кормления к работе с персональными компьютерами не допускаются.

1.4. При поступлении на работу пользователи компьютеров должны пройти вводный инструктаж по охране труда с регистрацией в журнале вводного инструктажа.

1.5. Первичный инструктаж на рабочем месте на предприятии проводит, непосредственный руководитель пользователя компьютера при приёме на работу, а затем каждые шесть месяцев должен проводиться повторный инструктаж. Все виды инструктажей, регистрируются в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

1.6. В процессе работы пользователи компьютеров должны соблюдать правила внутреннего распорядка. Продолжительность рабочей недели пользователей компьютеров составляет 40 часов.

1.7. При работе на пользователей компьютеров возможно воздействию следующих опасных и вредных факторов производственных факторов:

- повышенный уровень ионизации воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень не ионизированных электромагнитных излучений;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенный уровень шума.

1.8. Пользователи компьютеров должны соблюдать правила личной гигиены, электробезопасности и пожарной безопасности.

1.9. О каждом несчастном случае, связанном с производством, пострадавший или очевидец должны немедленно сообщить соответствующему руководителю. Руководитель должен организовать первую помощь пострадавшему, его доставку в лечебное учреждение, сообщить инженеру по охране труда и технике безопасности и сохранить для расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия, если это не угрожает здоровью и жизни окружающих работников и не приведёт к аварии.

1.10. Лица, допустившие нарушение инструкций по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и при необходимости, внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

1.11. Специальные требования к рабочему месту.

1.11.1. На постоянных рабочих местах с компьютерами должны быть обеспечены следующие параметры.

- оптимальная температура воздуха в помещении должна быть 20-21 град. С;
- относительная влажность воздуха 55 – 58% соответственно.

1.11.2. Содержание вредных примесей в воздухе рабочей зоны не должно превышать среднесуточных концентраций для атмосферного воздуха.

1.11.3. Поглощение шума в рабочих помещениях возможно с помощью однотонных занавесей из плотной ткани, гармонирующих с окраской стен и повешенных на расстоянии 15-20 см. от ограждения, ширина занавеси должна быть в два раза больше ширины окна

1.11.4. Следует ограничивать отраженную и прямую блесткость экрана видеотерминала за счёт правильного выбора светильника и расположения рабочего места по отношению к окну.

1.11.5. Для обеспечения нормируемых значений освещенности в помещениях использования компьютера, следует производить очистку стекол оконных рам не реже двух раз в год и производить своевременную замену перегоревших ламп.

1.11.6. Рабочие места, оснащенные компьютерами, по отношению к световым проёмам должны располагаться по возможности так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.11.7. Конструкция рабочего стола должна обеспечивать оптимального размещения на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей компьютера (клавиатуры, мышки и т. п.) характера выполняемой работы, поддержание рациональной рабочей позы с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой зоны.

1.11.8. Рабочий стул (кресло) должно быть подъёмно-поворотным с полумягкой поверхностью сиденья.

1.11.9. В помещениях, оборудованных компьютерами должна проводиться ежедневная влажная уборка.

1.11.10. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600мм, шириной – не менее 500 мм, глубиной на уровне колен – не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног – не менее 650 мм.

1.11.11. Рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм. Глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150

мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20°. Поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работы оператор обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место; отрегулировать освещенность на рабочем месте; убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока; проверить правильность подключения оборудования в электросеть; убедиться в наличии защитного заземления; проверить правильность установок стола, стула, подставки для ног, пюпитра;

- положения оборудования угла наклона экрана, положение клавиатуры и при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера оператор обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включать периферийные устройства: принтер, монитор, сканер и др.;
- включить системный блок (процессор).

2.3. Оператору запрещается приступать к работе при:

- отсутствии информации о результатах аттестации условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления устройств компьютера;
- отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Оператор во время работы ОБЯЗАН:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован, не допуская при этом спешки с учетом безопасных приёмов и методов работы;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держать открытыми все вентиляционные устройства;
- внешнее устройство “мышь” применять только при наличии специального коврика;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- отключать питание только в том случае, если оператор во время перерыва в работе на компьютере вынужден находиться в непосредственной близости от видеотерминала (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;

– для обеспечения оптимальной работоспособности пользователей компьютера необходимо устанавливать регламентированные перерывы во время работы;

3.2. При работе с компьютерами для предупреждения развития переутомления необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий:

– проводить упражнение для глаз через каждые 20-25 минут работы на компьютере, а при появлении зрительного дискомфорта, выражающего в быстром развитии усталости глаз, рези, мелькания точек перед глазами и т. п., упражнения для глаз проводятся индивидуально, ранее указанного времени, (см. приложение № 1 к инструкции);

– для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечно – сосудистой, дыхательной систем, а также мышц плечевого пояса, рук, шеи, спины и ног, следует проводить физкультурные паузы, (см. приложение № 2 к инструкции);

– комплексы упражнений следует менять через две – три недели.

3.2. Оператору во время работы ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

– касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;

– прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании: переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

– загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

– допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли: производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

– производить частые переключения питания;

– допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора) монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, прицепов и др. устройств;

– включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

– производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Оператор обязан во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику предприятия;

– при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;

– при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники;

– в случае появления рези в глазах, резким ухудшением видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу;

– при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислого или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

5. Требования охраны труда после окончания работы.

5.1. По окончании работ оператор обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств.

5.2. По окончании работы оператор обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.

6. Заключительное положение

6.1. Изменения и дополнения в настоящую Инструкцию вносятся при изменении нормативных документов Законодательства РФ.

6.2. С данной инструкцией участники образовательных отношений знакомятся под роспись в журнале регистрации инструктажей по охране труда на рабочем месте, а так же путем размещения Положения на официальном сайте ГБПОУ «МПК» в сети Интернет.